

DOMENICA I DI QUARESIMA

anno A

SALUTO INIZIALE

La grazia di Dio, sorgente di ogni vita, l'amore di Cristo che ci salva e la comunione dello Spirito che rinnova i cuori, siano con voi tutti.

MONIZIONE

Sac. Fratelli e sorelle, con il segno delle ceneri abbiamo varcato la soglia di un tempo speciale, un cammino che ci conduce attraverso la conversione verso la gioia della Pasqua e si apre poi alla pienezza dello Spirito nella Pentecoste. È un tempo favorevole per tornare alle radici della nostra fede e rinnovare la grazia ricevuta nel Battesimo.

Le Scritture che oggi ascolteremo ci pongono davanti a un bivio: da una parte la fragilità dell'uomo che si lascia sedurre dal male, dall'altra la fedeltà del Figlio di Dio che respinge ogni tentazione. Alla luce di questa Parola, siamo invitati a compiere una scelta consapevole: decidere se lasciarci guidare dalla logica del peccato o se seguire con fiducia il cammino tracciato da Gesù, nostro Signore.

ATTO PENITENZIALE

Sac. Affidiamoci alla forza dello Spirito per seguire Gesù nel deserto delle nostre scelte, lasciando ciò che ci imprigiona e riscoprendo il Signore come fonte di vita e di libertà.

- Tu, che ci rialzi dalle nostre cadute e ci doni misericordia: ***Kyrie, eleison.***
- Cristo, Figlio obbediente, che ci riconduci alla comunione con il Padre: ***Christe, eleison.***
- Signore, forza dei deboli, che ci sostieni nella lotta contro il male: ***Kyrie, eleison.***

Dio onnipotente abbia misericordia di noi,
perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

Non si dice il Gloria.

COLLETTA

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa
Quaresima,
segno sacramentale della nostra conversione,
concedi a noi tuoi fedeli
di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo
e di testimoniare
con una degna condotta di vita.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio
e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo
per tutti i secoli dei secoli.

Oppure:

O Dio, che conosci la fragilità della natura umana
ferita dal peccato,
concedi al tuo popolo
di intraprendere con la forza della tua parola
il cammino quaresimale,
per vincere le tentazioni del maligno

e giungere alla Pasqua rigenerato nello Spirito.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio
e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo
per tutti i secoli dei secoli.

RINUNCIA A SATANA

Al posto della Professione di fede

Sac. Fratelli e sorelle, nel tempo santo della Quaresima la Chiesa ci conduce verso la notte gloriosa della Risurrezione, quando, nella Veglia Pasquale, rinnoveremo con cuore e voce le promesse del nostro Battesimo, rinunciando a Satana, alle sue opere e a ogni sua seduzione. Questo cammino penitenziale è un tempo di prova e di grazia, nel quale il Signore purifica i cuori e rafforza la fede del suo popolo.

Perché le rinunce che proclameremo in quella notte santa siano espressione di una scelta vera e definitiva, fin d'ora seguiamo Cristo, nostro Maestro e Signore, nella lotta contro il male, respingiamo ogni tentazione e rinnoviamo la nostra adesione a Dio, fonte di vita e di salvezza.

Lettore: *Sta scritto: «Non di solo pane vive l'uomo,
ma di ogni Parola che viene da Dio».*

Sac. Rinunciate a vivere nella disobbedienza alla Parola di Dio,
nella indifferenza al Vangelo di Gesù,
nella sordità agli appelli dello Spirito Santo,
a ritenere le cose più importanti di Dio?

A. Rinuncio!

Lettore: *Sta scritto: «Non sfidare il Signore, tuo Dio».*

Sac. Rinunciate ai vostri progetti di egoismo e di morte,

per scoprire e seguire la volontà e il progetto di Dio;

rinunciate a farvi idoli morti, ad essere voi il Dio di voi stessi?

A. Rinuncio!

Lettore: *«Adora il Signore, il tuo Dio;
a lui solo rivolgi la tua preghiera».*

Sac. Rinunciate a quelle seduzioni
e a quelle illusioni di successo e di potenza,
che rendono vuota la nostra esistenza,
ci distolgono dalla fedeltà a Dio e dall'amore ai
fratelli e alle sorelle?

A. Rinuncio!

INTRODUZIONE ALLA PREGHIERA DEI FEDELI

Innalziamo ora la nostra supplica al Padre, perché quanto abbiamo professato con le parole trovi compimento nella potenza del suo Spirito. Confessando Dio come unico Signore della nostra esistenza, rivolgiamoci a Lui con fiducia e preghiamo insieme: **Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**

Si può cantare un breve ritornello di invocazione, ad esempio: Kyrie, eleison.

ORAZIONE CONCLUSIVA

O Dio onnipotente, nel tuo Figlio hai rivelato la forza dell'amore che sa rinunciare e la compassione che sa donare senza misura: fa' che quanti vivono nell'abbondanza imparino la sobrietà generosa e che coloro che sono nel bisogno sperimentino la provvidenza della tua bontà. Per Cristo nostro Signore.

Oppure:

Padre santo, ti rendiamo lode perché ci chiami a stare davanti a te e a lasciarci illuminare dalla tua Parola, luce che guida i nostri passi e verità che salva. Allontana da noi ogni rumore che confonde il cuore e donaci un ascolto docile e sincero, perché ciò che tu ci dici non resti solo sulle labbra o nella mente, ma diventi vita vissuta.

Effondi su di noi il tuo Spirito, affinché rischiari il nostro intelletto, converta il nostro cuore e ci renda fedeli testimoni della tua volontà. Per Cristo nostro Signore.

AL PADRE NOSTRO

Istruiti dal Maestro divino e sostenuti dalla sua promessa, eleviamo al Padre la preghiera che ci custodisce dal male e rinnova il cuore, implorando il dono della sua Parola come cibo quotidiano della nostra vita. Con fiducia filiale osiamo dire [cantare]: **Padre nostro.**

EMBOLISMO DOPO IL PADRE NOSTRO

Signore, allontana da noi ogni inganno del male
e infondi la tua pace nei nostri cuori
e tra i fratelli e le sorelle.

Fa' che, sotto la tua paterna misericordia,
liberati dal peccato e saldi nella tua alleanza,
possiamo attendere con gioia la venuta del nostro Salvatore
Gesù Cristo.

ORAZIONE “AD PACEM” 1

O Dio onnipotente,
come Elia si preparò con digiuno e preghiera per salire
sulla tua santa montagna,
così donaci anche a noi la forza di resistere alle
tentazioni del mondo e del cuore.

Rendici sobri e vigilanti in ogni azione e in ogni parola,
operatori di pace e fedeli al tuo comandamento
d'amore.

Tu sei la nostra vera pace, la nostra luce immutabile;
a te, Padre, Figlio e Spirito Santo, gloria e onore nei
secoli dei secoli.

(Cfr. Oratio “ad pacem” in primo Dominico Quadragesimae, id est, de carnes tollendas, *Missale Hispano - Mozarabicum*, Toledo, 1991, pp. 178-179).

ORAZIONE “AD PACEM” 2

Signore Gesù, fonte di vera pace,
liberaci dalle catene del male e da ogni divisione tra
noi.

Non guardare le nostre fragilità e il nostro peccato,
ma ascolta la preghiera di tutto il tuo popolo
e concedi la pace e l'unità secondo il tuo volere,
tu che vivi e regni con il Padre e lo Spirito Santo nei
secoli dei secoli.

DOPO LA COMUNIONE

Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo
che alimenta la fede,
accresce la speranza e rafforza la carità:
insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero,
e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.
Per Cristo nostro Signore.

BENEDIZIONE SUPER POPULUM 1

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

Signore, effondi sul tuo popolo la ricchezza della tua grazia,

affinché nelle difficoltà rinasca la speranza,
nella prova cresca la forza dell'animo
e ci sia donata la gioia della vita eterna.

Per Cristo nostro Signore. *Amen.*

E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre ☩ e Figlio e Spirito Santo,
discenda su di voi e con voi rimanga sempre. *Amen.*

SUPER POPULUM 2

Il Signore sia con voi.

E con il tuo spirito.

Signore, guida il tuo popolo nel cammino quaresimale.
Quando le tentazioni del male busseranno di nuovo al
nostro cuore,

sostienici con la tua forza e proteggici con la tua mano.

Rendici saldi nella fede e perseveranti nella tua
alleanza.

Per Cristo nostro Signore. *Amen.*

E la benedizione di Dio onnipotente,
Padre ☩ e Figlio e Spirito Santo,
discenda su di voi e con voi rimanga sempre. *Amen.*

CONGEDO

Rinnovate ogni giorno il vostro cuore per Dio. Andate nel suo amore e nella sua pace.

DOMENICA I DI QUARESIMA A

PREGHIERA UNIVERSALE 1

- 1.** Per la Chiesa, che affronta le prove del mondo come il Figlio di Dio nel deserto, affinché sia sempre luce che manifesta la vittoria di Cristo sul male, preghiamo.
- 2.** Per tutti gli uomini e le donne, creati per la vita e non per la morte, affinché costruiscano legami di solidarietà, giustizia e pace, preghiamo.
- 3.** Per chi si allontana da Dio e si lascia sedurre dalla violenza e dal male, affinché lo Spirito Santo tocchi il loro cuore e li apra alla gioia del Regno di Dio, preghiamo.
- 4.** Per i nostri fratelli e sorelle defunti, liberati dalle conseguenze del peccato, affinché entrino nella pienezza della vita con Dio, preghiamo.
- 5.** Per noi e le nostre comunità, affinché, liberati dall'avidità e dal culto delle cose materiali, impariamo a mettere Dio al centro e a prenderci cura dei poveri e degli emarginati, preghiamo.

DOMENICA I DI QUARESIMA A

PREGHIERA UNIVERSALE 2

- 1.** Padre misericordioso, nutrimento della nostra vita, guida la Chiesa in questa Quaresima, perché ascolti con docilità la tua Parola e affronti con coraggio e libertà la lotta contro ogni male. **Noi ti preghiamo.**
- 2.** Padre, che hai condotto il tuo Figlio nel deserto per resistere alle tentazioni, sostieni i governanti con la forza del tuo Spirito, affinché trasformino i luoghi di conflitto in spazi di pace e giustizia, come un giardino rinnovato dalla tua mano. **Noi ti preghiamo.**
- 3.** Padre, che hai insegnato a Gesù a servirti nel prossimo, dona vigore a chi si prende cura dei fratelli e delle sorelle e illumina con saggezza chi cerca soluzioni e rimedi per chi soffre. **Noi ti preghiamo.**
- 4.** Padre, che nel Figlio hai mostrato la via dell'umiltà e della fiducia totale in te, liberaci dall'orgoglio e dalla brama di potere, e rendici docili al tuo volere, seguendo il cammino della vera grandezza. **Noi ti preghiamo.**
- 5.** Padre, che hai liberato dalla morte il tuo Figlio, accogli nella tua luce tutti i nostri fratelli e sorelle defunti, perché partecipino pienamente alla gioia eterna con te. **Noi ti preghiamo.**
- 6.** Padre, che per amore il tuo Figlio si è fatto uomo per salvarci, infondi nei nostri cuori lo stesso amore generoso, perché sosteniamo con carità chi è povero, malato o

emarginato, e permettiamo a tutti di vivere con dignità. **Noi ti preghiamo.**

DOMENICA I DI QUARESIMA A

PREGHIERA UNIVERSALE 3

1. Signore, fonte di ogni Parola e di ogni sapienza, guida la Chiesa perché si nutra delle tue Scritture e affronti con coraggio e libertà la lotta contro il male. **Noi ti preghiamo.**

2. Signore, che nel Figlio hai mostrato la via dell'umiltà rivestendoti della nostra umanità, dona saggezza e prudenza a chi governa e a chi deve prendere decisioni per il bene degli altri: preservali dalle insidie del potere, della gloria e della violenza. **Noi ti preghiamo.**

3. Signore, che hai condotto il tuo Cristo nel deserto e lo hai sostenuto contro ogni tentazione, sostieni con la forza dello Spirito chi è provato dal male e trasforma i luoghi di fatica e ingiustizia in spazi di pace e di vita rinnovata. **Noi ti preghiamo.**

4. Signore, che con la tua obbedienza ci hai riconciliati con te, accogli nella tua luce tutti i nostri fratelli e sorelle defunti e fa' che partecipino pienamente alla gioia eterna. **Noi ti preghiamo.**

5. Signore, che per amore il tuo Figlio si è fatto uomo per salvarci, infondi nei nostri cuori lo stesso amore generoso, perché soccorriamo chi è povero, malato o solo, e sosteniamo tutti nel bisogno con gesti di carità concreta. **Noi ti preghiamo.**

DOMENICA I DI QUARESIMA A

PREGHIERA UNIVERSALE 4

- 1.** Per la Chiesa, affinché trovi sempre la forza di custodire ciò che è essenziale e di servire fedelmente il Vangelo, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 2.** Per chi guida i popoli, perché agisca sempre per il bene comune e non secondo interessi ingiusti o egoistici, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 3.** Per gli uomini e le donne smarriti e divisi, perché imparino a riconoscere nel prossimo un fratello e non un nemico, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 4.** Per chi dubita e si lascia sedurre da falsi idoli e promesse ingannevoli, perché la luce del Vangelo illumini il loro cammino, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 5.** Per chi detiene ricchezze e potere, perché custodisca i doni della terra e li condivida con giustizia, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 6.** Per le famiglie ferite dalla violenza, dalla sfiducia o dall'indifferenza, perché sperimentino amore, sostegno e unità, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 7.** Per i giovani, perché non si lascino ingannare da strade illusorie, ma scoprano la bellezza della vita secondo te, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 8.** Per le nostre comunità, perché siano sempre segno di sincerità, verità e bene reciproco, e scacci ogni malizia e

ipocrisia, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**

DOMENICA I DI QUARESIMA A

PREGHIERA UNIVERSALE 5

- 1.** Per la Chiesa, perché custodisca sempre ciò che è essenziale, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 2.** Per chi governa, perché agisca sempre per il bene di tutti, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 3.** Per chi è smarrito o diviso, perché impari a vedere nel prossimo un fratello, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 4.** Per chi dubita o si lascia ingannare, perché il Vangelo illumini il suo cammino, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 5.** Per chi possiede ricchezze e potere, perché le condivida con giustizia, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 6.** Per le famiglie ferite, perché ritrovino amore e unità, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 7.** Per i giovani, perché scelgano la vita vera e non le illusioni, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**
- 8.** Per le comunità, perché siano segno di verità e bene, noi ti preghiamo: **T. Vieni, o Dio, in nostro aiuto.**